

## **Kind en Echtscheiding: Wist je dat ....**

In een eerdere editie hebben wij de moeilijke taak van ouders besproken dat zij hun kinderen moeten vertellen dat ze gaan scheiden. Zorgvuldigheid staat daarbij steeds voorop. Nu willen wij u een aantal (zeker niet uitputtende) algemene punten voorhouden welke belangrijk zijn voor een kind in een echtscheiding.

Tijdens een echtscheiding worden ouders met momenten en vragen geconfronteerd over de kinderen, welke hen onzeker maakt. Verder zijn er momenten waar ouders in een echtscheiding zich bewust van dienen te zijn. Het volgende kan mogelijk wat duidelijkheid verschaffen:

- Als ouders (met name tijdens een echtscheiding) niet met elkaar kunnen omgaan (overleggen), kunnen zij in de toekomst minder makkelijk of niet samen met de kinderen omgaan. De kinderen zullen dit zeker niet altijd (willen) begrijpen en lijden daaronder. Kinderen willen namelijk geen ruzie.
- Indien ouders veel verdriet of ruzie hebben, zijn kinderen niet snel geneigd hun emoties zoals bijvoorbeeld verdriet en boosheid neer te leggen bij een van de ouders. Zij zijn dan nogal eens bang dat de ouders hun verdriet er niet ook nog bij kan hebben. Sommige kinderen worden daardoor stiller en rustiger dan normaal. Wees daar alert op! Ieder kind reageert anders.
- We zien nogal eens dat kinderen van gescheiden ouders een gedeelte van de schuld van de scheiding bij zichzelf leggen. Vooral peuters kunnen de schuld erg naar zich toetrekken, omdat zij zichzelf nogal eens als de belangrijkste persoon in de wereld beschouwen.
- Een kind informeren omtrent een scheiding is voor zowel u als een kind zwaar. Maar weet dat sommige kinderen ook opgelucht en tevreden zijn omdat er een eind is gekomen aan een zeer nare periode van veel ruzies in huis. Dit is voor kinderen niet altijd te begrijpen, waardoor ze boos of verdrietig kunnen worden. Ze raken in de war van hun tegengestelde gevoelens.
- Indien ouders niet langer bij elkaar (kunnen) wonen, let er dan op dat broertjes en zusjes die aan elkaar gehecht zijn, niet uit elkaar worden gehaald. Ze zullen elkaar nog vaak opzoeken en nodig hebben tijdens en na de echtscheiding. Ze kunnen veel betekenen voor elkaar.
- Zorg, waar mogelijk, dat contact met grootouders en andere belangrijke familieleden van zowel moeders- als vaderskant blijft bestaan. Deze (ontspannings)contacten zijn voor kinderen vaak van groot belang. Voor sommige kinderen is het even een 'vlucht' uit de hectiek of durven zij met hen wel over de echtscheiding te praten.
- Het is mogelijk dat kinderen boos worden op de vertrekkende ouder. Het is van belang dat zowel moeder als vader hier rekening mee houdt. De niet vertrekkende ouder heeft hier (ook) een belangrijke rol.
- Vertel het aan de kinderen zodra de scheiding onvermijdelijk is geworden. Uitstellen kan tot ongewenste situaties leiden. Een kind kan het namelijk beter van u als ouder horen dat de relatie wordt verbroken dan van een ander.
- Wees u er van bewust dat huistradities de kinderen zekerheid en duidelijkheid geven. Deze dienen vooral nu niet zomaar te worden verlaten. Ook niet bij een nieuwe partner.
- Zorg dat de kinderen in zowel het huis bij pappa als mamma een eigen plek hebben.
- Ben je bewust welke invloed een nieuwe partner kan hebben op de kinderen. In een volgende editie zal hier nader op in worden gegaan.

**Knegtmans & Van de Wouw is o.a. gespecialiseerd in Kind en Echtscheiding. In een gratis gesprek of tijdens het gratis spreekuur op dinsdagavond in Bladel en op donderdagavond in Westerhoven van 19.00 tot 19.30 uur geven wij u graag meer advies en informatie. U kunt ons bereiken op 040-2076076 of 0497-383868. Zie ook: [www.bemiddelaarbijchtscheiding.nl](http://www.bemiddelaarbijchtscheiding.nl).**