

Op niveau met de kinderen praten

Kinderen kunnen op verschillende manieren reageren op het feit dat hun ouders gaan scheiden. Er zijn duidelijke verschillen waarneembaar tussen de manier waarop in verschillende leeftijdscategorieën wordt gereageerd, maar er is ook verschil tussen hoe jongens en meisjes reageren. Een korte impressie!

Van 2 tot 5 jaar

Deze groep kinderen reageert tegelijk boos en bedroefd op een scheiding. Jongens vertonen vaak drukker gedrag, terwijl meisjes overdreven hun best gaan doen om “volmaakt”, netjes en gehoorzaam te zijn. Als reactie op de breuk gaan kleuters zich vaak jonger gedragen dan hun daadwerkelijke leeftijd. Ze willen bijvoorbeeld net als vroeger geholpen worden met eten of vragen om hun knuffel of speen. Ze ervaren ook een groter gevoel van angst en onveiligheid. Dit kan tot uiting komen in nachtmerries, bedplassen en angst om van de ouder weg te gaan. Je kan je kind helpen door steeds weer te herhalen dat je als papa/mama niet bij hen weg zal gaan. De angst bij deze kinderen om hun ouders te verliezen is immers groot.

Van 6 tot 8 jaar

Bij deze leeftijdsgroep spelen verdriet en gemis een grote rol. Een gevoel van afwijzing door de afwezige ouder zet hen aan het tobben. Ze kunnen het vaak maar niet begrijpen dat papa en mama gaan scheiden. Ze zijn vaak verward en afwezig en hebben moeite om zich op iets te concentreren. Samengevat kan gesteld worden dat deze kinderen van streek zijn, jongens meer dan meisjes. Je kunt deze kinderen helpen door ze begrip, troost en nabijheid te bieden door actief naar ze te luisteren. Dit zal ze rust en veiligheid bieden.

Van 9 tot 12 jaar

In deze leeftijdsfase reageren kinderen vooral boos. Ze zijn woedend op beide ouders of op de ouder die weggaat. Ze zijn geneigd partij te trekken voor één ouder en lopen zo het risico in het gevecht van de ouders terecht te komen. Verder is het opvallend dat deze kinderen soms overdreven zorgen voor het welzijn van een ouder. Datgene wat ze zelf nodig hebben of leuk vinden, willen ze daarvoor zelfs opofferen. Het ene moment gedragen deze kinderen zich hulpeloos, het andere moment kunnen ze opstandig zijn.

Vooraf jongens kunnen behoorlijk agressief worden. In deze situaties is het belangrijk om grenzen te blijven stellen. Duidelijkheid vergroot immers hun gevoel van veiligheid. Je moet als ouders wel het begrip tonen over de gevoelens van kwaadheid.

Van 13 tot 16 jaar

Pubers reageren heel verschillend op de scheiding van hun ouders. Vaak proberen ze zich onafhankelijker op te stellen ten opzichte van het gezin. Ze nemen meer verantwoordelijkheid op en hebben hun ouders al minder nodig. In sommige gevallen maakt dit het voor hen wat makkelijker om de scheiding te accepteren en er goed mee om te gaan. Het gevaar dat deze jongeren de afwezige ouder vervangen en de steun en toeverlaat worden voor jongere broers en zusjes is echter reëel. Ze kunnen hierdoor een behoorlijke druk op hun schouders voelen. Soms voelen pubers zich ook echt verraden door de scheiding. Sommigen reageren boos en maken zich los van het gezin. Ze willen zich niet meer laten “opvoeden” en gaan vroegtijdig experimenteren met hun verworven vrijheid. Anderen raken depressief en trekken zich terug van leeftijdsgenoten en gezin. Ze verliezen vaak hun interesses, stellen zich stoer op en zijn vaak moeilijk te benaderen.

16 jaar en ouder

Deze groep jong adolescenten is erg bezig met hun eigen toekomst. De scheiding van hun ouders confronteert hen sterk met de realiteit van relaties en mislukking. Ze stellen zich vragen over hun eigen relaties en weten niet waarin ze nog kunnen

Deze publicatie is eigendom van **Knegtmans & van de Wouw Advocaten** | www.knegtmansvandewouw.nl

geloven. Sommigen willen hierdoor absoluut bewijzen dat ze het beter doen dan hun ouders. Anderen kunnen bang worden van partner- en ouderschap. Het is belangrijk dat deze jongeren hun eigen ervaringen en meningen kunnen uitwisselen met leeftijdsgenoten. Dit kan hun eigen opvattingen wat nuanceren en bijsturen.

Knegtmans & Van de Wouw is o.a. gespecialiseerd in echtscheidingsrecht en -bemiddeling. In een gratis gesprek of tijdens het gratis spreekuur op dinsdagavond in Bladel en op donderdagavond in Westerhoven van 19.00 tot 19.30 uur geven wij u graag meer advies en informatie. U kunt ons bereiken op 040-2076076 of 0497-383868. Zie ook: www.bemiddelaarbijchtscheiding.nl.